

# ***Weiterbildung & Anrechenbarkeit im Ausland*** ***Fokus USA***

Gerhard Polak

Going International »medicine & health«

## **über Going International**

---

**Beratung** junger Ärztinnen & Ärzte bei Planung und Durchführung Ihrer Aus- und Weiterbildungen im In- und Ausland

**Berufs-Chancen – »medicine & health«**

**Länderinformation & Erfahrungsberichte**

**Job Beratung & passende Stelle finden**

## **Going USA – Planung und Zielsetzung**

---

### **Ihre Planung**

Weiterbildung in den USA

Forschungs-Aufenthalt

Fellowship

Erfahrung sammeln

### **Ihr Ziel**

**Facharzt/Ärztin**

**Publikationen,**

**Networking**

**FA-Weiterbildung**

**Karriere - Baustein**

## Going USA – Meine Checkliste

---

### Welche Faktoren sind zu berücksichtigen?....

USMLE 1+ 2 Zeitaufwand = Lernen, Training

Clinical Skills Wartezeiten Termine

ECFMG Termine + Fristen

**Kosten & Finanzierung**

Matching + Interviews + Termine - Sept./Okt./Nov

**Residency Start im Juli**

---

## **Going USA – Faktor - Kosten**

---

### **USMLE Faktoren Kosten & Finanzierung**

USMLE 1+ USMLE Step 2 ck	ca. 2.500
USMLE Step 2 cs	ca. 2.500
Learn - Materialien	ca. 1.500
Kurse und Datenbanken, Support	ca. 1.500
Bewerbung, Interviews	ca. 4.000

**Gesamtaufwand beträgt circa 10.000 bis 17.000 USD**

## USMLE im Überblick

---

### Step 1: Prüfung des vorklinischen Wissens

7 Blöcke mit 46 MC-Fragen, jeder Block hat 60 Min.

# ca. 75 Sek. pro Frage

# Fast alle Fragen sind als „Clinical vignettes“ gestellt

- Anatomie
- Biochemie
- Mikrobiologie
- Pathologie
- Pharmakologie
- Physiologie
- medizinische Soziologie
- Verhaltenswissenschaften
- Epidemiologie

## USMLE im Überblick

---

### Step 2: Clinical Knowledge (CK)

prüft gesamte Klinik, 8 Themenblöcke mit 46 MC-Fragen, jeweils 60 Min. / MC-Fragen haben bis zu 26 Antwort-Möglichkeiten!

- Biostatistik
- Chirurgie
- Gynäkologie & Gebh.
- Innere Medizin
- Präventivmedizin
- Psychiatrie
- verschiedene Fächer
- Kinderheilkunde

## USMLE im Überblick

---

### **Step 2: Clinical Skills (CS)**

prüft wird das Erstellen einer „Patient Note“ mit History und Physical Examination: klinische Fertigkeiten, der Umgang mit Patienten, die Umgangssprache

Step 2 CS rechtzeitige Anmeldung notwendig

Orte: Philadelphia, Chicago, Atlanta, Los Angeles und Houston

## **Visum – im Überblick**

---

### **I. J-1 Visum**

Max. 7 Jahre, danach 2 Jahre Heimatland (d.h. es gilt ein 2 jähriges Einreiseverbot in die USA!)

### **II. H-1-B Visum\***

6 Jahre und erfordert USMLE Step 3 schon vor Arbeitsbeginn, sehr schwierig zu erhalten, kann umgewandelt werden in ein Permanent Resident

### **III. Beratung & Information durch das US-Konsulat**

### **IV. Green Card**

\* Ad H-1-B Visum: 14 von 42 US-Staaten ermöglichen eine USMLE Step 3 Prüfung auch ohne vorheriges Transitional/Preliminary Year in einer US-Klinik.

## Wie bewerbe ich mich für ein US Residency Program?

- direkt beim Spital (USMLE Steps + Scorings einreichen)  
bei Program-Director/en; ideal nach absolvierter Rotation  
bereits während des Studiums
- über Agenturen – Know How – Zeitfaktor - Interviews
- National Residency Matching Program (NRMP)
- Electronic Residency Application Service (ERAS)

---

**Achtung Zeitfaktor** beachten: - Bewerbungen im Sept./Okt./Nov  
- Residency beginnt am 1. Juli

## Wo habe ich gute Chancen auf eine WB-Stelle

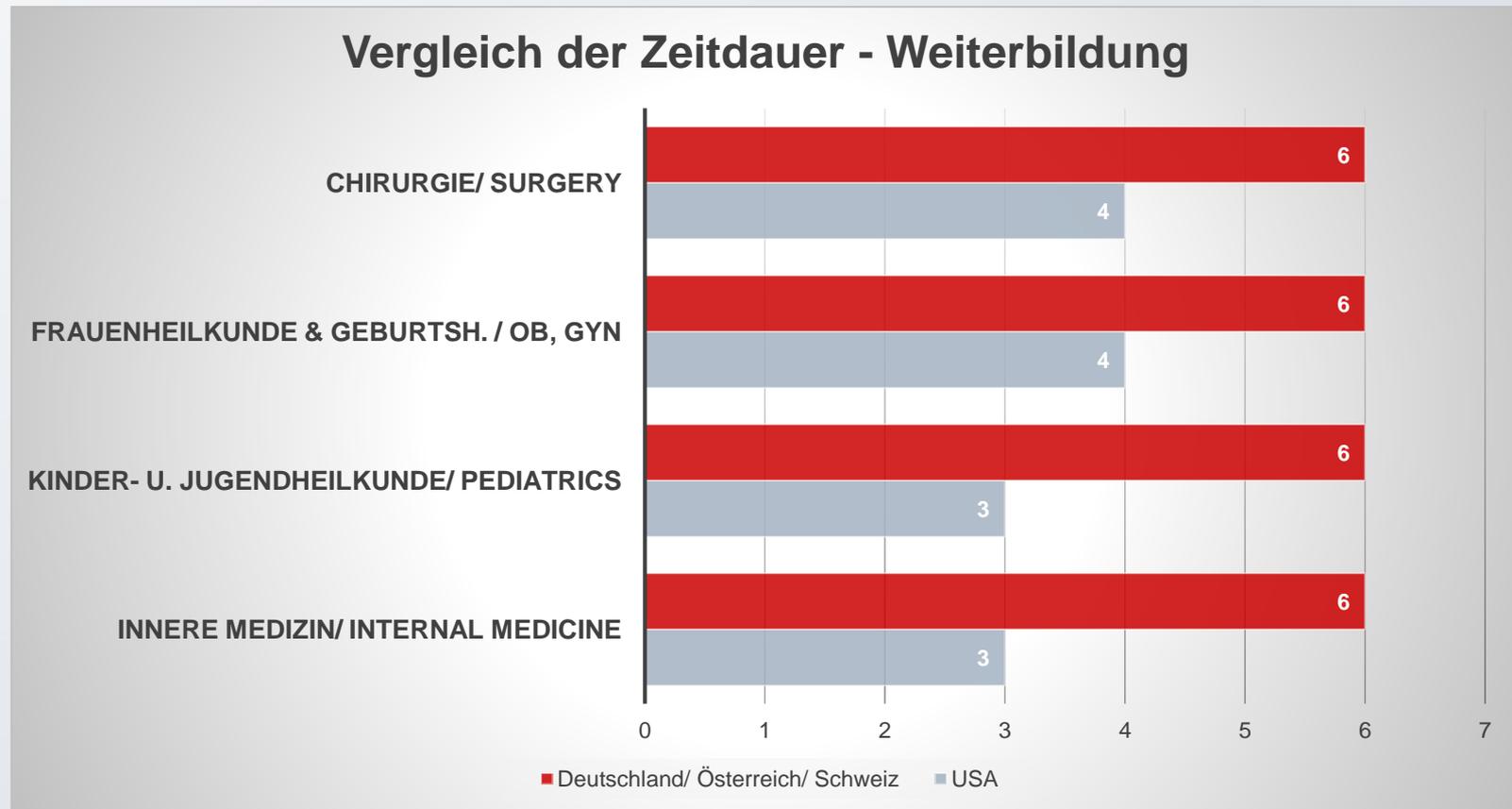
**Residency Programmes for IMGs = International Medical Graduates**

**Relativ einfach** -> Innere Medizin, Pädiatrie, Neurologie

**Schwieriger** -> Urologie, Gyn/Geburtshilfe, Orthopädie,  
-> Radiologie

**Sehr schwierig** -> Dermatologie  
-> Neurochirurgie  
-> Thoraxchirurgie  
-> Herzchirurgie  
-> Plastische Chirurgie

## FA-Weiterbildungszeiten USA & EU/D-A-CH

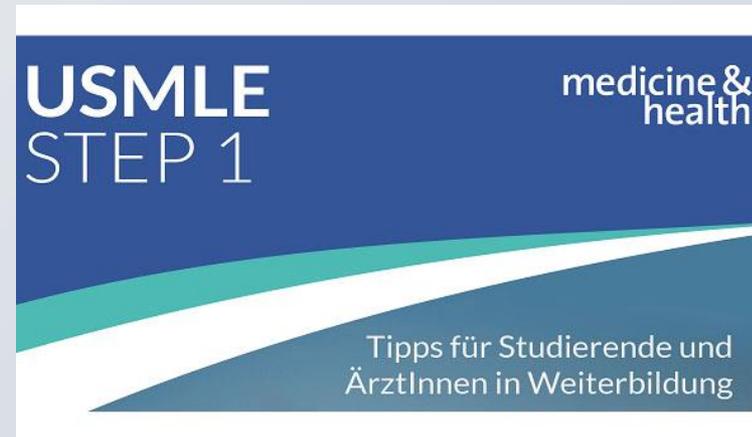


**USA: strukturiert & praxisbezogen, sehr bildungsorientiert**

## **Zusammenfassung – Ihre Strategie Was Sie brauchen**

---

- **Ihr Strategisches Ziel setzen**
- **Ein Plan für Zeit + Fristen + Finanzierung**
- **Viel Freude am „Lern-Sport“ + Ausdauer + Disziplin**
  
- **E-Books zur USMLE-Prüfung von GOING INTERNATIONAL**



**Danke für Ihr Interesse**

**Gerhard Polak**

get further Information by

**[www.goinginternational.eu](http://www.goinginternational.eu)**

## **Wichtige Abkürzungen & Begriffe**

---

### **ECFMG**

Educational Commission for Foreign Medical Graduates

### **USMLE**

United States Medical Licensing Examination – Step 1,  
Step 2 Clinical Knowledge (CK) & Step 2 Clinical Skill (CS)

### **NRMP**

National Resident Matching Program

### **ERAS**

Electronic Residency Application Service

## Websites, Abkürzungen & Begriffserklärungen

Eine Zusammenstellung mit Auflistung aller wichtigen und informativen **Websites**, der USMLE-**Büchertipps** sowie die wichtigsten **Abkürzungen** und **Begriffserklärungen** senden wir Ihnen zu.

## Weitere informative Websites

---

[www.toefl.org](http://www.toefl.org) | Test of English as a Foreign Language

[www.aamc.org/nrmp](http://www.aamc.org/nrmp) | National Resident Matching Program

[www.findaresident.org](http://www.findaresident.org) | US-Resident and Program Information

[www.intlmedicalplacement.com](http://www.intlmedicalplacement.com) | Global Physician Recruitment & Consulting

[www.medknowledge.de/weiteres/jobs\\_ausland.htm](http://www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm) | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

[www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html](http://www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html) | Medi-Learn-  
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

---

## **Going USA -**

---

### **Die „Wichtig zu wissen“ Strategie →**

- 1) Zeit (Planung) und Termine**
- 2) Die Voraussetzungen:**
  - a) die USMLE - Prüfungen
  - b) das ECFMG - Certificate, das Matching Program
- 3) Wo bieten sich für mich die besten Chancen?**
  - nach Fachgebieten
  - nach Regionen
- 4) VISA - Optionen – wählen Sie die richtige Option!**

## USMLE Step 2 CS – Info

---

**Es gibt ein Schema, an das man sich halten sollte:**

...current complain, history of present illness, past medical history,  
review of systems ....

Am Ende von jedem Fall muss man **fünf Differentialdiagnosen** und  
**weiterführende Untersuchungen** angeben

**Vorbereitung** USMLEWorld – bietet eine Sammlung von Fällen und  
Videos \*\*

**Bücher** First Aid for Step 2 Clinical Skills \*\*

## **Die wichtigsten Erfolgsfaktoren**

---

### **Für die Bewerbung in einem Residency Program:**

- Bewerbungs- und Interviewtechnik**
- Optimale Referenzen**
- Gute bis sehr gute USMLE Scores**
- Professionelle Beratung und Coaching durch eine Personalagentur**

## **Bewerbungsunterlagen – Residency Program**

- USMLE 1, 2 CK und 2 CS
- Akademische Referenzen (letters of recommendation)
- Bewerbungsschreiben/Motivationsschreiben
- Brief des Dekans (deans letter)
- Curriculum Vitae
- Diplome, Prüfungszeugnisse und sonstige Befähigungsnachweise
- Foto (Achtung: Größe, Frontalaufnahmen, die Ohren müssen sichtbar sein)

## **Plattform für Medizin & internationale Gesundheit**

### **Bildungsdatenbank »medicine & health«**

- aktuelle Kurse, Lehrgänge, wissenschaftliche Konferenzen und Kongresse

### **Jobs & Karriere:**

- Beratung zur Weiterbildung, Arbeiten im Ausland
- Stellenangebote, Länder und Erfahrungsberichte

### **Newsletter GI-Mail**

- Kurse, Lehrgänge, Specials, Stellenangebote, Publikationen

## **Weiterbildung & Karriere in den USA**

---

### **Beratung für die postgraduale Weiterbildung im Medizin- und Gesundheitsbereich**

#### **Beispiel USA:**

- **Zielsetzung – Strategie – Zeitplanung**
- **USMLE – Prüfungen, die Vorbereitungskurse**
- **Wie und wo bewerbe ich mich für ein Residency-Program**

## **Überblick - Aus- und Weiterbildung in den USA**

---

### **3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik**

#### **College: 4 Jahre**

- naturwissenschaftlich ausgerichtet

#### **Medical School: 4 Jahre**

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

#### **Weiterbildung Residency Training Program**

- 4 Jahre Weiterbildung + 1 Transitional Year gegen Ende der Residency - USMLE Step 3

## **FA-Weiterbildung USA : Österreich**

### **Die Unterschiede im Vergleich**

#### **USA**

- kürzer, aber strukturiert & praxisbezogen
- sehr bildungsorientiert

#### **Zeitdauer – Weiterbildung**

##### **USA**

- Internal Medicine (3 J)
- Pediatrics (3 J)
- Ob/Gyn (4 J)
- Surgery (4 J)

##### **Österreich**

- Innere Medizin (6 J)
- Kinder- u. Jugendheilkunde (6 J)
- Frauenheilk.-u.Geburtshilfe (6 J)
- Chirurgie (6 J)

## Weitere informative Websites

---

[www.toefl.org](http://www.toefl.org) | Test of English as a Foreign Language

[www.aamc.org/nrmp](http://www.aamc.org/nrmp) | National Resident Matching Program

[www.findaresident.org](http://www.findaresident.org) | US-Resident and Program Information

[www.intlmedicalplacement.com](http://www.intlmedicalplacement.com) | Global Physician Recruitment & Consulting

[www.medknowledge.de/weiteres/jobs\\_ausland.htm](http://www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm) | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

[www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html](http://www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html) | Medi-Learn-  
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

---

## **Going International »medicine & health«**

---

**online Bildungsdatenbank „medicine & health“**

**Länderinformation & Erfahrungsberichte**

**Berufspfade, Karrierechancen, Stellenangebote**

**Newsletter – GI Mail**

## Aus- und Weiterbildung USA

---

### 3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik

→ **College:** 4 Jahre - naturwissenschaftlich ausgerichtet

→ **Medical School:** 4 Jahre

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

→ **Klinik -Weiterbildung**

→ Residency (+) 1 Transitional Year in einigen Fächern

→ Residency Training Program 3 bis 4 Jahre Weiterbildung

→ Ende der Residency → USMLE Step 3 (= Approbation)

.....

→ Fellowship klinisch // nicht klinisch

## USMLE Step 2 CK – Info

---

**Schwerpunkte Innere Medizin, auch viele Fragen zu  
Gyn & OB, Infektionskrankheiten und Psychiatrie!**

### Fragendatenbank

USMLEWorld – Fragen sehr nahe an der echten Prüfung, zb. im Tutor Mode

### Bücher

First Aid USMLE Step 2 – guter Überblick  
Boards and Wards (Ayala, Spellberg) \*\*  
Step-up to Medicine (Agabegi)  
Rapid Review - Pathology (E.F.Goljan) \*\*

**Prüfungssimulationen** <http://www.usmle.org/> und  
<http://www.nbme.org/>

## **USMLE Step 2 Clinical Skills (CS)**

---

**Step 2 Clinical Skills (CS)**, geprüft wird das Erstellen einer „Patient Note“ mit History und Physical Examination: klinische Fertigkeiten, der Umgang mit Patienten, die Umgangssprache,

### **12 Patienten**

**Zeitfaktor** (a) 15 Minuten pro History & Physical Prüfung;  
(b) 10 Minuten für erstellen der Patient Note.

**Anmeldung** für Step 2 CS ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig (in Philadelphia, Chicago, Atlanta, Los Angeles und Houston)

**Kosten** ca. USD 1.200  
Erst möglich nach positivem USMLE Step1

## Going USA – Faktor - Kosten

---

### USMLE Step 1

- 1 Tag Computer Based Testing, “Basic Sciences”  
**ca. 900 – 1.000 USD** (weltweit)

### USMLE Step 2 CK

- 1 Tag Computer Based Testing, “Clinical Knowledge” **ca. 900 – 1.000 USD** (weltweit)

### USMLE Step 2 CS

- 1 Tag Bewertung klinisch-praktischer Fähigkeiten  
Clinical Skills, **ca. 1.200 USD** (nur USA)  
plus Reise und Aufenthalt

### (TOEFL)

- Computer-adaptiver Test (CAT),  
Sprachverständnis, Grammatik, Aufsatz,  
**ca. 225 USD** (weltweit)

### USMLE Step 3

- 1 Tag Computer Based Testing (erst  
während der Residency)