

Weiterbildung und Arbeiten im Ausland

Schwerpunkt USA

Gerhard Polak

Going International „medicine & health“

über Going International

Beratung junger Ärztinnen & Ärzte bei Planung und Durchführung Ihrer Aus- und Weiterbildungswünsche im In- und Ausland **für Weiterbildung und Beruf**

Berufs-Chancen – »medicine & health«

Länderinformation & Erfahrungsberichte

Stellensuche und Vermittlung

Going USA – Themen

Ziel – Planung und Strategie

Faktor – Zeit

Faktor – Finanzierung

USMLE 1-2 & ECFMG im Überblick

Fachgebiete in USA, Residency, Stellen, Karriere

Going USA - Ziel und Strategie

Ziel – Planung

- **Weiterbildung** - zum FA
- **Forschungsaufenthalt** - Know how & Publikation(en)
- **Fellowship** - zum Fachgebiet
- **Karriere Entwicklung** - USA-Aufenthalt als Baustein

Going USA – Faktor Zeit

Checkliste

USMLE 1+ 2 Zeitaufwand → Lernen, Training

Clinical Skills Wartezeiten f. Termine

ECFMG Termine + Fristen

Matching Termine

(Toefl / IELTS)

Bewerbung → Sept./Okt./Nov

Residency → jährlich im Juli

Going USA – Faktor - Kosten

USMLE Step 1

- 1 Tag Computer Based Testing, “Basic Sciences”
ca. 900 – 1.000 USD (weltweit)

USMLE Step 2 CK

- 1 Tag Computer Based Testing, “Clinical Knowledge” **ca. 900 – 1.000 USD** (weltweit)

USMLE Step 2 CS

- 1 Tag Bewertung klinisch-praktischer Fähigkeiten
Clinical Skills, **ca. 1.200 USD** (nur USA)
plus Reise und Aufenthalt

(TOEFL)

- Computer-adaptiver Test (CAT),
Sprachverständnis, Grammatik, Aufsatz,
ca. 225 USD (weltweit)

USMLE Step 3

- 1 Tag Computer Based Testing (erst
während der Residency)

USMLE im Überblick

Step 1: Prüfung des vorklinischen Wissens

7 Blöcke mit 46 MC-Fragen, jeder Block hat 60 Min.

→ ca. 75 Sek. pro Frage

- Anatomie
- Biochemie
- Mikrobiologie
- Pathologie
- Pharmakologie
- Physiologie
- medizinische Soziologie
- Verhaltenswissenschaften
- Epidemiologie

USMLE Step 2 Clinical Knowledge (CK)

STEP 2 Clinical Knowledge (CK),

prüft die gesamte Klinik, 8 Themenblöcke mit 46 MC-Fragen,
jeweils 60 Min. / MC-Fragen haben bis zu 26 Antwort-
Möglichkeiten!

- Biostatistik
- Chirurgie
- Gynäkologie & Gebh.
- Innere Medizin
- Präventivmedizin
- Psychiatrie
- verschiedene Fächer
- Kinderheilkunde

USMLE Step 2 Clinical Skills (CS)

Step 2 Clinical Skills (CS), geprüft wird das Erstellen einer „Patient Note“ mit History und Physical Examination: klinische Fertigkeiten, der Umgang mit Patienten, die Umgangssprache,

12 Patienten

Zeitfaktor (a) 15 Minuten pro History & Physical Prüfung;
(b) 10 Minuten für erstellen der Patient Note.

Anmeldung für Step 2 CS ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig (in Philadelphia, Chicago, Atlanta, Los Angeles und Houston)

Kosten ca. USD 1.200
Erst möglich nach positivem USMLE Step1

Visum – das richtige Visum wählen

I. J-1 Visum

Max. 7 Jahre, danach 2 Jahre Heimatland (d.h. es gilt ein 2 jähriges Einreiseverbot in die USA!)

II. H-1-B Visum*

6 Jahre und erfordert USMLE Step 3 schon vor Arbeitsbeginn, sehr schwierig zu erhalten, kann umgewandelt werden in ein Permanent Resident

III. Beratung & Information durch das US-Konsulat

IV. Green Card

* Ad H-1-B Visum: 14 von 42 US-Staaten ermöglichen eine USMLE Step 3 Prüfung auch ohne vorheriges Transitional/Preliminary Year in einer US-Klinik.

Wie bewerbe ich mich für ein US Residency Program?

- direkt beim Spital (USMLE Steps + Scorings einreichen)
bei Program-Director (ideal nach absolvierter Rotation,
während des Studiums)
- über Agenturen – Know How – Zeitfaktor - Interviews
- National Residency Matching Program (NRMP)
- Electronic Residency Application Service (ERAS)

ZEITFAKTOR → Bewerbung im Sept./Okt./Nov
→ Residency beginnt am 1. Juli

Die Chancen auf Weiterbildungsstellen Residency Programmes for IMGs

für IMGs → **International Medical Graduates**

Relativ einfach - Innere Medizin, Pädiatrie, Neurologie

Schwieriger - Urologie, Gyn/Geburtshilfe, Orthopädie,
- Radiologie

Sehr schwierig - Dermatologie
- Neurochirurgie
- Thoraxchirurgie
- Herzchirurgie
- Plastische Chirurgie

FA-Weiterbildungszeiten USA // Europe & D-A-CH

Vergleich der Zeitdauer – Weiterbildung

USA

- Internal Medicine (3 J)
- Pediatrics (3 J)
- Ob/Gyn (4 J)
- Surgery (4 J)

Deutschland/Österreich/Schweiz

- Innere Medizin (6 J)
- Kinder- u. Jugendheilkunde (6 J)
- Frauenheilkunde & Geburtsh. (6 J)
- Chirurgie (6 J)

Aus- und Weiterbildung USA

3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik

→ **College:** 4 Jahre - naturwissenschaftlich ausgerichtet

→ **Medical School:** 4 Jahre

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

→ **Klinik -Weiterbildung**

→ Residency (+) 1 Transitional Year in einigen Fächern

→ Residency Training Program 3 bis 4 Jahre Weiterbildung

→ Ende der Residency → USMLE Step 3 (= Approbation)

.....
→ Fellowship klinisch // nicht klinisch

Zusammenfassung - Vorbereitung auf die Prüfungen

Bücher zur Prüfungsvorbereitung:

- First Aid for USMLE Step 1/ First Aid for USMLE Step 2 CK
First Aid for USMLE Step 2 CS
- Rapid Review - Pathology (E.F.Goljan) / Boards and Wards (Ayala, Spellberg) / Step-up to Medicine (Agabegi)

Prüfungssimulationen:

- USMLE Question Bank www.usmleworld.com
- Überprüfung des Lernstatus, Probetest www.nbme.org

Internet - ECFMG Information Booklet www.ecfm.org
ECMFG Newsletter aktuelle News
www.ecfm.org/eras/erasnews.html

Ende

Danke für Ihr Interesse

Gerhard Polak

www.goinginternational.eu

Wichtige Abkürzungen & Begriffe

ECFMG

Educational Commission for Foreign Medical Graduates

USMLE

United States Medical Licensing Examination – Step 1,
Step 2 Clinical Knowledge (CK) & Step 2 Clinical Skill (CS)

NRMP

National Resident Matching Program

ERAS

Electronic Residency Application Service

Websites, Abkürzungen & Begriffserklärungen

Eine Zusammenstellung mit Auflistung aller wichtigen und informativen **Websites**, der USMLE-**Büchertipps** sowie die wichtigsten **Abkürzungen** und **Begriffserklärungen** senden wir Ihnen zu.

Weitere informative Websites

www.toefl.org | Test of English as a Foreign Language

www.aamc.org/nrmp | National Resident Matching Program

www.findaresident.org | US-Resident and Program Information

www.intlmedicalplacement.com | Global Physician Recruitment & Consulting

www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html | Medi-Learn-
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

Going USA -

Die „Wichtig zu wissen“ Strategie →

- 1) Zeit (Planung) und Termine**
- 2) Die Voraussetzungen:**
 - a) die USMLE - Prüfungen
 - b) das ECFMG - Certificate, das Matching Program
- 3) Wo bieten sich für mich die besten Chancen?**
 - nach Fachgebieten
 - nach Regionen
- 4) VISA - Optionen – wählen Sie die richtige Option!**

USMLE Step 2 CS – Info

Es gibt ein Schema, an das man sich halten sollte:

...current complain, history of present illness, past medical history,
review of systems

Am Ende von jedem Fall muss man **fünf Differentialdiagnosen** und
weiterführende Untersuchungen angeben

Vorbereitung USMLEWorld – bietet eine Sammlung von Fällen und
Videos **

Bücher First Aid for Step 2 Clinical Skills **

Die wichtigsten Erfolgsfaktoren

Für die Bewerbung in einem Residency Program:

- Bewerbungs- und Interviewtechnik**
- Optimale Referenzen**
- Gute bis sehr gute USMLE Scores**
- Professionelle Beratung und Coaching durch eine Personalagentur**

Bewerbungsunterlagen – Residency Program

- USMLE 1, 2 CK und 2 CS
- Akademische Referenzen (letters of recommendation)
- Bewerbungsschreiben/Motivationsschreiben
- Brief des Dekans (deans letter)
- Curriculum Vitae
- Diplome, Prüfungszeugnisse und sonstige Befähigungsnachweise
- Foto (Achtung: Größe, Frontalaufnahmen, die Ohren müssen sichtbar sein)

Plattform für Medizin & internationale Gesundheit

Bildungsdatenbank »medicine & health«

- aktuelle Kurse, Lehrgänge, wissenschaftliche Konferenzen und Kongresse

Jobs & Karriere:

- Beratung zur Weiterbildung, Arbeiten im Ausland
- Stellenangebote, Länder und Erfahrungsberichte

Newsletter GI-Mail

- Kurse, Lehrgänge, Specials, Stellenangebote, Publikationen

Weiterbildung & Karriere in den USA

Beratung für die postgraduale Weiterbildung im Medizin- und Gesundheitsbereich

Beispiel USA:

- **Zielsetzung – Strategie – Zeitplanung**
- **USMLE – Prüfungen, die Vorbereitungskurse**
- **Wie und wo bewerbe ich mich für ein Residency-Program**

Überblick - Aus- und Weiterbildung in den USA

3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik

College: 4 Jahre

- naturwissenschaftlich ausgerichtet

Medical School: 4 Jahre

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

Weiterbildung Residency Training Program

- 4 Jahre Weiterbildung + 1 Transitional Year gegen Ende der Residency - USMLE Step 3

FA-Weiterbildung USA : Österreich

Die Unterschiede im Vergleich

USA

- kürzer, aber strukturiert & praxisbezogen
- sehr bildungsorientiert

Zeitdauer – Weiterbildung

USA

- Internal Medicine (3 J)
- Pediatrics (3 J)
- Ob/Gyn (4 J)
- Surgery (4 J)

Österreich

- Innere Medizin (6 J)
- Kinder- u. Jugendheilkunde (6 J)
- Frauenheilk.-u.Geburtshilfe (6 J)
- Chirurgie (6 J)

Weitere informative Websites

www.toefl.org | Test of English as a Foreign Language

www.aamc.org/nrmp | National Resident Matching Program

www.findaresident.org | US-Resident and Program Information

www.intlmedicalplacement.com | Global Physician Recruitment & Consulting

www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html | Medi-Learn-
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

Going International »medicine & health«

online Bildungsdatenbank „medicine & health“

Länderinformation & Erfahrungsberichte

Berufspfade, Karrierechancen, Stellenangebote

Newsletter – GI Mail

USMLE Step 2 CK – Info

**Schwerpunkte Innere Medizin, auch viele Fragen zu
Gyn & OB, Infektionskrankheiten und Psychiatrie!**

Fragendatenbank

USMLEWorld – Fragen sehr nahe an der echten
Prüfung, zb. im Tutor Mode

Bücher

First Aid USMLE Step 2 – guter Überblick
Boards and Wards (Ayala, Spellberg) **
Step-up to Medicine (Agabegi)
Rapid Review - Pathology (E.F.Goljan) **

Prüfungssimulationen <http://www.usmle.org/> und
<http://www.nbme.org/>