

---

# Weiterbildung und Arbeiten im Ausland

## Schwerpunkt USA

Gerhard Polak

Going International „medicine & health“

## **über Going International**

---

**Beratung** junger Ärztinnen & Ärzte bei Planung und Durchführung Ihrer Aus- und Weiterbildungs- wünsche im In- und Ausland **für Weiterbildung und Beruf**

**Berufs-Chancen – »medicine & health«**

**Länderinformation & Erfahrungsberichte**

**Stellensuche und Vermittlung**

## **Going USA – Themen**

---

**Ziel – Planung und Strategie**

**Faktor – Zeit**

**Faktor – Finanzierung**

**USMLE 1-2 & ECFMG im Überblick**

**Fachgebiete in USA, Residency, Stellen, Karriere**

## **Going USA - Ziel und Strategie**

---

### **Ziel – Planung**

- **Weiterbildung** ..... - zum FA
- **Forschungsaufenthalt** - Know how & Publikation(en)
- **Fellowship** ..... - zum Fachgebiet
- **Karriere Entwicklung** - USA-Aufenthalt als Baustein

## **Going USA – Faktor Zeit**

---

### **Checkliste ....**

USMLE 1+ 2 Zeitaufwand → Lernen, Training

Clinical Skills Wartezeiten f. Termine

ECFMG Termine + Fristen

Matching Termine

(Toefl / IELTS)

Bewerbung → Sept./Okt./Nov

Residency → jährlich im Juli

## Going USA – Faktor - Kosten

---

### USMLE Step 1

- 1 Tag Computer Based Testing, “Basic Sciences”  
**ca. 900 – 1.000 USD** (weltweit)

### USMLE Step 2 CK

- 1 Tag Computer Based Testing, “Clinical Knowledge” **ca. 900 – 1.000 USD** (weltweit)

### USMLE Step 2 CS

- 1 Tag Bewertung klinisch-praktischer Fähigkeiten  
Clinical Skills, **ca. 1.200 USD** (nur USA)  
plus Reise und Aufenthalt

### (TOEFL)

- Computer-adaptiver Test (CAT),  
Sprachverständnis, Grammatik, Aufsatz,  
**ca. 225 USD** (weltweit)

### USMLE Step 3

- 1 Tag Computer Based Testing (erst  
während der Residency)

## USMLE im Überblick

---

### Step 1: Prüfung des vorklinischen Wissens

7 Blöcke mit 46 MC-Fragen, jeder Block hat 60 Min.

→ ca. 75 Sek. pro Frage

- Anatomie
- Biochemie
- Mikrobiologie
- Pathologie
- Pharmakologie
- Physiologie
- medizinische Soziologie
- Verhaltenswissenschaften
- Epidemiologie

## **USMLE Step 2 Clinical Knowledge (CK)**

---

### **STEP 2 Clinical Knowledge (CK),**

prüft die gesamte Klinik, 8 Themenblöcke mit 46 MC-Fragen,  
jeweils 60 Min. / MC-Fragen haben bis zu 26 Antwort-  
Möglichkeiten!

- Biostatistik
- Chirurgie
- Gynäkologie & Gebh.
- Innere Medizin
- Präventivmedizin
- Psychiatrie
- verschiedene Fächer
- Kinderheilkunde



## **USMLE Step 2 Clinical Skills (CS)**

**Step 2 Clinical Skills (CS)**, geprüft wird das Erstellen einer „Patient Note“ mit History und Physical Examination: klinische Fertigkeiten, der Umgang mit Patienten, die Umgangssprache,

### **12 Patienten**

**Zeitfaktor** (a) 15 Minuten pro History & Physical Prüfung;  
(b) 10 Minuten für erstellen der Patient Note.

**Anmeldung** für Step 2 CS ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig (in Philadelphia, Chicago, Atlanta, Los Angeles und Houston)

**Kosten** ca. USD 1.200  
Erst möglich nach positivem USMLE Step1

## **Visum – das richtige Visum wählen**

---

### **I. J-1 Visum**

Max. 7 Jahre, danach 2 Jahre Heimatland (d.h. es gilt ein 2 jähriges Einreiseverbot in die USA!)

### **II. H-1-B Visum\***

6 Jahre und erfordert USMLE Step 3 schon vor Arbeitsbeginn, sehr schwierig zu erhalten, kann umgewandelt werden in ein Permanent Resident

### **III. Beratung & Information durch das US-Konsulat**

### **IV. Green Card**

\* Ad H-1-B Visum: 14 von 42 US-Staaten ermöglichen eine USMLE Step 3 Prüfung auch ohne vorheriges Transitional/Preliminary Year in einer US-Klinik.

## Wie bewerbe ich mich für ein US Residency Program?

- direkt beim Spital (USMLE Steps + Scorings einreichen)  
bei Program-Director (ideal nach absolvierter Rotation,  
während des Studiums)
- über Agenturen – Know How – Zeitfaktor - Interviews
- National Residency Matching Program (NRMP)
- Electronic Residency Application Service (ERAS)

---

ZEITFAKTOR → Bewerbung im Sept./Okt./Nov  
→ Residency beginnt am 1. Juli

## **Die Chancen auf Weiterbildungsstellen Residency Programmes for IMGs**

---

für IMGs → **International Medical Graduates**

**Relativ einfach** - Innere Medizin, Pädiatrie, Neurologie

**Schwieriger** - Urologie, Gyn/Geburtshilfe, Orthopädie,  
- Radiologie

**Sehr schwierig** - Dermatologie  
- Neurochirurgie  
- Thoraxchirurgie  
- Herzchirurgie  
- Plastische Chirurgie

---

## **FA-Weiterbildungszeiten USA // Europe & D-A-CH**

---

### **Vergleich der Zeitdauer – Weiterbildung**

#### **USA**

- Internal Medicine (3 J)
- Pediatrics (3 J)
- Ob/Gyn (4 J)
- Surgery (4 J)

#### **Deutschland/Österreich/Schweiz**

- Innere Medizin (6 J)
- Kinder- u. Jugendheilkunde (6 J)
- Frauenheilkunde & Geburtsh. (6 J)
- Chirurgie (6 J)

## Aus- und Weiterbildung USA

---

### 3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik

→ **College:** 4 Jahre - naturwissenschaftlich ausgerichtet

→ **Medical School:** 4 Jahre

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

→ **Klinik -Weiterbildung**

→ Residency (+) 1 Transitional Year in einigen Fächern

→ Residency Training Program 3 bis 4 Jahre Weiterbildung

→ Ende der Residency → USMLE Step 3 (= Approbation)

.....  
→ Fellowship klinisch // nicht klinisch

## Zusammenfassung - Vorbereitung auf die Prüfungen

---

### Bücher zur Prüfungsvorbereitung:

- First Aid for USMLE Step 1/ First Aid for USMLE Step 2 CK  
First Aid for USMLE Step 2 CS
- Rapid Review - Pathology (E.F.Goljan) / Boards and Wards (Ayala, Spellberg) / Step-up to Medicine (Agabegi)

### Prüfungssimulationen:

- USMLE Question Bank [www.usmleworld.com](http://www.usmleworld.com)
- Überprüfung des Lernstatus, Probetest [www.nbme.org](http://www.nbme.org)

**Internet** - ECFMG Information Booklet [www.ecfm.org](http://www.ecfm.org)  
ECMFG Newsletter aktuelle News  
[www.ecfm.org/eras/erasnews.html](http://www.ecfm.org/eras/erasnews.html)

---

**Ende**

---

**Danke für Ihr Interesse**

**Gerhard Polak**

**[www.goinginternational.eu](http://www.goinginternational.eu)**





## **Wichtige Abkürzungen & Begriffe**

---

### **ECFMG**

Educational Commission for Foreign Medical Graduates

### **USMLE**

United States Medical Licensing Examination – Step 1,  
Step 2 Clinical Knowledge (CK) & Step 2 Clinical Skill (CS)

### **NRMP**

National Resident Matching Program

### **ERAS**

Electronic Residency Application Service

## Websites, Abkürzungen & Begriffserklärungen

Eine Zusammenstellung mit Auflistung aller wichtigen und informativen **Websites**, der USMLE-**Büchertipps** sowie die wichtigsten **Abkürzungen** und **Begriffserklärungen** senden wir Ihnen zu.

## Weitere informative Websites

---

[www.toefl.org](http://www.toefl.org) | Test of English as a Foreign Language

[www.aamc.org/nrmp](http://www.aamc.org/nrmp) | National Resident Matching Program

[www.findaresident.org](http://www.findaresident.org) | US-Resident and Program Information

[www.intlmedicalplacement.com](http://www.intlmedicalplacement.com) | Global Physician Recruitment & Consulting

[www.medknowledge.de/weiteres/jobs\\_ausland.htm](http://www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm) | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

[www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html](http://www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html) | Medi-Learn-  
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

---

## **Going USA -**

---

### **Die „Wichtig zu wissen“ Strategie →**

- 1) Zeit (Planung) und Termine**
- 2) Die Voraussetzungen:**
  - a) die USMLE - Prüfungen
  - b) das ECFMG - Certificate, das Matching Program
- 3) Wo bieten sich für mich die besten Chancen?**
  - nach Fachgebieten
  - nach Regionen
- 4) VISA - Optionen – wählen Sie die richtige Option!**

## **USMLE Step 2 CS – Info**

---

**Es gibt ein Schema, an das man sich halten sollte:**

...current complain, history of present illness, past medical history,  
review of systems ....

Am Ende von jedem Fall muss man **fünf Differentialdiagnosen** und  
**weiterführende Untersuchungen** angeben

**Vorbereitung** USMLEWorld – bietet eine Sammlung von Fällen und  
Videos \*\*

**Bücher** First Aid for Step 2 Clinical Skills \*\*

## **Die wichtigsten Erfolgsfaktoren**

### **Für die Bewerbung in einem Residency Program:**

- Bewerbungs- und Interviewtechnik**
- Optimale Referenzen**
- Gute bis sehr gute USMLE Scores**
- Professionelle Beratung und Coaching durch eine Personalagentur**

## **Bewerbungsunterlagen – Residency Program**

- USMLE 1, 2 CK und 2 CS
- Akademische Referenzen (letters of recommendation)
- Bewerbungsschreiben/Motivationsschreiben
- Brief des Dekans (deans letter)
- Curriculum Vitae
- Diplome, Prüfungszeugnisse und sonstige Befähigungsnachweise
- Foto (Achtung: Größe, Frontalaufnahmen, die Ohren müssen sichtbar sein)



## **Plattform für Medizin & internationale Gesundheit**

### **Bildungsdatenbank »medicine & health«**

- aktuelle Kurse, Lehrgänge, wissenschaftliche Konferenzen und Kongresse

### **Jobs & Karriere:**

- Beratung zur Weiterbildung, Arbeiten im Ausland
- Stellenangebote, Länder und Erfahrungsberichte

### **Newsletter GI-Mail**

- Kurse, Lehrgänge, Specials, Stellenangebote, Publikationen

## **Weiterbildung & Karriere in den USA**

---

### **Beratung für die postgraduale Weiterbildung im Medizin- und Gesundheitsbereich**

#### **Beispiel USA:**

- **Zielsetzung – Strategie – Zeitplanung**
- **USMLE – Prüfungen, die Vorbereitungskurse**
- **Wie und wo bewerbe ich mich für ein Residency-Program**

## Überblick - Aus- und Weiterbildung in den USA

### 3 Abschnitte: College → Medical School → Klinik

#### **College:** 4 Jahre

- naturwissenschaftlich ausgerichtet

#### **Medical School:** 4 Jahre

- vorklinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 1
- klinischer Abschnitt: 2 Jahre USMLE Step 2 CK

#### **Weiterbildung** Residency Training Program

- 4 Jahre Weiterbildung + 1 Transitional Year gegen Ende der Residency - USMLE Step 3

## **FA-Weiterbildung USA : Österreich**

### **Die Unterschiede im Vergleich**

---

#### **USA**

- kürzer, aber strukturiert & praxisbezogen
- sehr bildungsorientiert

#### **Zeitdauer – Weiterbildung**

##### **USA**

- Internal Medicine (3 J)
- Pediatrics (3 J)
- Ob/Gyn (4 J)
- Surgery (4 J)

##### **Österreich**

- Innere Medizin (6 J)
- Kinder- u. Jugendheilkunde (6 J)
- Frauenheilk.-u.Geburtshilfe (6 J)
- Chirurgie (6 J)

## Weitere informative Websites

---

[www.toefl.org](http://www.toefl.org) | Test of English as a Foreign Language

[www.aamc.org/nrmp](http://www.aamc.org/nrmp) | National Resident Matching Program

[www.findaresident.org](http://www.findaresident.org) | US-Resident and Program Information

[www.intlmedicalplacement.com](http://www.intlmedicalplacement.com) | Global Physician Recruitment & Consulting

[www.medknowledge.de/weiteres/jobs\\_ausland.htm](http://www.medknowledge.de/weiteres/jobs_ausland.htm) | Medknowledge-Suchkatalog

<http://usa.fh-hannover.de/discip6.htm> | Studienberatung USA

[www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html](http://www.medi-learn.de/medizinstudium/foren/archive/t-14507.html) | Medi-Learn-  
das Portal für Studienbewerber , Medizinstudenten und junge Ärzte

---

## **Going International »medicine & health«**

**online Bildungsdatenbank „medicine & health“**

**Länderinformation & Erfahrungsberichte**

**Berufspfade, Karrierechancen, Stellenangebote**

**Newsletter – GI Mail**

## USMLE Step 2 CK – Info

---

**Schwerpunkte Innere Medizin, auch viele Fragen zu  
Gyn & OB, Infektionskrankheiten und Psychiatrie!**

### Fragendatenbank

USMLEWorld – Fragen sehr nahe an der echten  
Prüfung, zb. im Tutor Mode

### Bücher

First Aid USMLE Step 2 – guter Überblick  
Boards and Wards (Ayala, Spellberg) \*\*  
Step-up to Medicine (Agabegi)  
Rapid Review - Pathology (E.F.Goljan) \*\*

**Prüfungssimulationen** <http://www.usmle.org/> und  
<http://www.nbme.org/>