

# USMLE STEP 1

medicine &  
health

Tipps für Studierende und  
ÄrztInnen in Weiterbildung



GOING  INTERNATIONAL  
health information services

[www.goinginternational.eu](http://www.goinginternational.eu)

## Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort.....	3
2. United States Medical Licensing Examination (USMLE).....	4
3. USMLE Step 1.....	5
4. Kosten.....	11
5. Zeitplanung.....	12
6. Danksagung & Kurz-CVs der Autoren.....	13
7. Weiterführende Websites.....	14
8. Was bietet Ihnen Going International?.....	16
9. Impressum.....	19

## 1. Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, dass Sie sich für unser E-Book "USMLE Step 1" interessieren!

Der Schritt in die USA ist nicht leicht, es ist viel zu bedenken; oft gibt es versteckte Hürden. Gerade zu Beginn ist es schwierig, sich einen Überblick zu verschaffen. Die geeigneten Lernunterlagen erst einmal zu finden und die Entscheidung hinsichtlich der USMLE Steps kann eine enorme Herausforderung darstellen.

Dementsprechend soll dieses E-Book Ihnen vor allem den Einstieg in die USMLE Welt erleichtern. Nach einem kurzen Teil mit allgemeinen Informationen zur USMLE-Prüfung finden Sie praktische Tipps sowie Vorbereitungstipps zu USMLE Step 1 und Informationen zur Kosten- und Zeitplanung.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Team. Wir freuen uns, Sie unterstützen zu können!

Auf unserer Webseite finden Sie außerdem spannende [Erfahrungsberichte](#) von StudentInnen und ÄrztInnen, die den Sprung ins Ausland bereits gewagt haben.

Wir hoffen, Ihnen insbesondere in der Anfangsphase eine praxisnahe Hilfestellung bieten zu können!

Dr.med. Gerhard Polak

Going International  
information services G. Polak KG  
[office@goinginternational.org](mailto:office@goinginternational.org)  
Tel: +43 (0)1 7982527

## 2. United States Medical Licensing Examination (USMLE)

Die USMLE-Prüfung ist in den USA die Berechtigung zur selbstständigen Ausübung des ärztlichen Berufes. Dazu muss der dreiteilige USMLE-Test absolviert werden. Dabei ist es egal, ob man ein US-Staatsangehöriger oder ein International Medical Graduate

(IMG)\* ist, denn es besteht kein Unterschied in den Prüfungen. Für ausländische BewerberInnen ist die Educational Commission for Foreign Medical Graduates ([ECFMG](#)) der erste Ansprechpartner.



Wurde USMLE Step 1 einmal positiv absolviert, kann man die Prüfung nicht wiederholen, um ein besseres Ergebnis zu bekommen.

USMLE besteht aus folgenden Prüfungen:

- Step 1 – Grundlagen der Medizin
- Step 2 Clinical Knowledge (CK) – klinische Fächer
- Step 2 Clinical Skills (CS) – simulierte “patient encounters”
- Step 3 – Niederlassungsberechtigung

\*) Als IMG sollte man, um optimale Voraussetzungen für eine spätere Residency-Anmeldung und Bewerbung zu schaffen, eine Punkte-Anzahl von > 245 bzw. > 250 bei Step 1 anstreben. Der Step 1 Score ist das erste und wichtigste Selektionskriterium vieler Residency-ProgrammkoordinatorInnen, vor dem Step 2 CK Score und drei bis vier Letters of Recommendation (davon mindestens ein Letter of Recommendation von einem US Physician).

## 3. USMLE Step 1

[Step 1](#) ist eine Multiple-Choice-Prüfung, mit der vorklinische Kenntnisse nachgewiesen werden. Die Prüfungsgebiete umfassen Anatomie, Verhaltenswissenschaft, Biochemie, Mikrobiologie, Pathologie, Pharmakologie, Physiologie etc. Nähere Informationen zu den Themengebieten finden Sie auf der [USMLE-Website](#).

Zusammengefasst ist der erste Teil des Tests ein standardisierter Computer-Test, der das Wissen der vorklinischen Fächer überprüft. Dieser Test besteht aus 7 Blöcken mit jeweils 46 Fragen – gesamt sind das 322 Fragen und pro Frage stehen einem im Durchschnitt 1,3 Minuten zur Verfügung. Für jeden Block hat man 60 Minuten Zeit.

### 3.1. Anmeldung, Gebühren und Prüfungsorte

- Die Anmeldung erfolgt über das [ECFMG](#).
- Für mehr Informationen zur Teilnahmegebühr besuchen Sie bitte diese [Website](#). Die Gebühren liegen derzeit zwischen \$900 und \$1.000.
- [Hier](#) können Sie nach Testzentren in Ihrer Nähe suchen und sehen alle freien Termine am jeweiligen Standort. In Österreich gibt es keine Testzentren. Die Prüfungsorte in Deutschland befinden sich in Berlin, Frankfurt und München. Weitere Prüfungsorte sind in Budapest (Ungarn), Prag (Tschechische Republik), Zagreb (Kroatien) und Mailand (Italien).

### 3.2. Tipps zur Vorbereitung

Die folgenden Listen mit Tipps zur Vorbereitung wurden mit der Hilfe von Studierenden zusammengestellt, die bereits einen oder mehrere Teile der USMLE absolviert haben.

Die Liste erhebt keinen Vollständigkeitsanspruch, sondern soll lediglich als erste Hilfestellung dienen.

Pro Fachgebiet gibt es sehr viele verschiedene Lernunterlagen, wie Texte, Bilder, Fragen etc. Nach den Erfahrungen von Studierenden ist es zu empfehlen, Erfahrungsberichte zu lesen bzw. in den Büchern zu „schnuppern“, um das richtige Lernbuch für sich zu finden.

### 3.2.1. Bücher

- *First Aid for USMLE Step 1* (Tao Le, Vikas Bhushan)

Dieses Buch ist ein Muss für Step 1. Es bietet einen genauen Leitfaden durch die Prüfungsvorbereitung, ein extra Kapitel für IMGs, und einen knapp gehaltenen Abriss durch den gesamten Stoff von Step 1. Wenn man die Themen gut gelernt hat, sollte man die Step 1 Fragen gut beantworten können und das Risiko eines negativen Prüfungsausgangs ist gering.

*\*TIPP: Von StudentInnen wird auch empfohlen, dieses Lehrbuch zu Beginn durchzuarbeiten, da man so einen groben Überblick erhält, wo die eigenen Schwächen liegen und bei welchen Fachgebieten man noch zusätzliche Lernunterlagen benötigt.*

**Preis:** ab 47€\*

- *Rapid Review Pathology* (Edward F. Goljan)

Neben First Aid das zweitwichtigste Buch – ein absolutes Muss. Der Begriff „Pathology“ ist viel weiter gefasst als bei uns und beinhaltet Fragen zur Diagnose und Therapie von Krankheitsbildern, hauptsächlich aus der Inneren Medizin, allerdings findet man weniger Fragen zur Histopathologie.

*\*TIPP: Bei Pathologie scheiden sich die Geister! Es gibt zwei sehr gute Bücher dazu: Goljan und Pathoma. Viele StudentInnen finden, dass RRP vollständiger ist, insbesondere sind die Zusammenhänge besser dargestellt!*

**Preis:** ab 58€\*

- *Anatomy*

Der Fokus liegt bei USMLE Step 1 auf Hirn, Herz und Leitungsbahnen, v.a. Arterien im Kopf, Extremitäten, GI-Trakt und Nervenbahnen.

**\*TIPP:** Bei der Vorbereitung auf Anatomy sollte man sich vor allem auf klinische Aspekte fokussieren und nicht Muskelansätze, Nervenverläufe etc. auswendig lernen. Die Fragen sind auch hier mehr oder weniger in einen kurzen klinischen Kontext verpackt.

Viele USMLE-AbsolventInnen meinen, dass USMLE World ausreicht, aber für all jene, die noch mehr dazu wissen möchten, sind hier zwei Empfehlungen:

- Kaplan Anatomy Coloring Book (Stephanie McCann, Eric Wise) – Preis ab 15€
  - Clinically Oriented Anatomy (Keith L. Moore, Anne M. R. Agur, Arthur F. Dalley) – Preis ab 15€
- 
- **BRS Physiology** (Linda S. Costanzo)  
Physiologie ist einer der schwierigeren Teile der Prüfung. Besonders häufig kommen Fragen zu Elektrolyte, Druck-Volumen-Kurven, Lungenfunktionsdiagramme, Nierenfunktion und Herzzyklus.  
**\*TIPP:** Empfehlenswertes Buch, da es für jedes Kapitel gute Beispielfragen gibt; mit First Aid und USMLE World ist man sicher bestmöglich vorbereitet.  
**Preis:** ab 40€\*
- 
- **Clinical Microbiology made ridiculously simple** (Mark Gladwin, William Trattler, C.Scott Mahan)  
Eine Einführung in die Mikrobiologie auf spielerische Art. Dieses Thema ist für Step 1 unbedingt ernst zu nehmen.  
**Preis:** ab 43€\*
- 
- **Deja Review Microbiology & Immunology** (Chen et al.)  
Dieses Lernbuch ist als Fragensammlung verpackt, zudem ist es sehr ausführlich. Mikrobiologie und Immunologie werden bei Step 1 immer schwieriger.  
**\*TIPP:** Speziell bei Mikrobiologie und Immunologie ist ein hoher zusätzlicher Lernaufwand notwendig. Dieses Buch eignet sich sehr zum Lernen für unterwegs und zwischendurch. Gutes Basiswissen ist für die Prüfung sehr vorteilhaft.  
**Preis:** ab 25€\*

- *Fundamentals of Pathology* (Husain A. Sattar)

Unter den Studierenden ist dieses Buch als Pathoma bekannt. Es ist etwas teurer als das von Goljan, aber bei Pathoma gibt es zusätzlich Online-Videos, soziale Netzwerke etc. Den Erfahrungen von vielen Studierenden zufolge ist es allerdings als alleinige Lernunterlage für Pathologie nicht ausreichend.

*\*TIPP: Wenn man noch genug Zeit zur Verfügung hat und einen hohen Score anstrebt, ist eine Kombination der beiden Pathologie Bücher sehr empfehlenswert.*

- *High-Yield Behavioral Science* (Barbara Fadem)

Behavioral Science ist eine Sammlung von Fragen aus verschiedenen Gebieten wie Biostatistik, Ethik, Psychologie, Arzt-Patienten-Beziehung, etc. Traditionellerweise sind IMGs in diesem Fach am schwächsten. Für Behavioral Sciences empfehlen wir eine besonders gute Vorbereitung, damit nicht zu viele „einfache“ Scores bei Step 1 verloren gehen.

*\*TIPP: Ethik und Biostatistik sollte man nicht unterschätzen. First Aid und die USMLE World Fragen bieten eine gute Vorbereitung, dieses Buch ist also als Ergänzung und Möglichkeit zum genaueren Lernen zu sehen.*

**Preis:** ab 32€\*

- *High-Yield Embryology* (Ronald W. Dudek)

Ein tolles Buch, das auf 200 Seiten alles bietet, was man über Embryologie wissen sollte – sehr empfehlenswert für Step 1.

**Preis:** ab 35€\*

- *High-Yield Neuroanatomy* (James D. Fix)

Dieses Buch bietet eine gute Vorbereitung für CT/MRI-Hirnschnitte, die oft detailliert bei der Prüfung vorkommen. Das Buch ist passabel, jedoch kein absolutes Muss. USMLE World bietet hier auch viel Material zur Vorbereitung.

*\*TIPP: Die USMLE World Fragen sind nach den Erfahrungen von Studierenden ausreichend. Dieses Lernbuch kann aber als sehr gute Ergänzung genützt*



werden, wenn man noch genügend Vorbereitungszeit zur Verfügung hat. Zum Nachschlagen in diesem Bereich eignet sich auch [radiopaedia.org](http://radiopaedia.org) oder [teachmeanatomy.info](http://teachmeanatomy.info).

**Preis:** ab 30€

- *Rapid Review Biochemistry* (John W. Pelley, Edward F. Goljan)  
Biochemische Pathways werden bei Step 1 sehr gerne abgefragt. Außerdem bietet dieses Buch viel Wissen über die Gebiete Genetik und Molekularbiologie – zwei Themen, die für Step 1 unerlässlich sind.

*\*TIPP: Auch für Biochemie ist ein hoher Lernaufwand notwendig und der Schwerpunkt sollte auf klinische Kontexte gelegt werden. Mit First Aid und diesem Buch ist man bestmöglich vorbereitet.*

**Preis:** ab 33€\*

**\* Preise können variieren; oft kommen noch Versandkosten dazu. Bei Bestellungen in den USA könnten die Bücher etwas billiger sein. Gebrauchte Bücher können auch günstiger erworben werden oder man leiht sich die Bücher aus.**

### 3.2.2. Online-Datenbanken

- [USMLE World](#)  
Software mit über 2.500 Prüfungsfragen, die den originalen Prüfungsfragen sehr ähnlich sind. Die Fragensammlung deckt fast den ganzen Stoff ab und ist eine ausgezeichnete Vorbereitung für die Prüfung. Jede Frage bietet eine lange Erklärung, die sehr gut geeignet ist, um den Stoff zu wiederholen. Es empfiehlt sich, alle Fragen im Tutor-Modus durchzumachen und danach die falsch beantworteten Fragen zu wiederholen; außerdem ist es wichtig, die Answererklärungen ausführlich zu lesen. Trotzdem sollte man aber auch rechtzeitig vor der Prüfung beginnen, Blöcke unter Prüfungsbedingungen, also unter Zeitdruck, zu absolvieren, um ein Gefühl für die Prüfung zu bekommen.

An dieser Stelle ist es auch wichtig zu erwähnen, dass man unbedingt die zwei [Self-Assessment-Tests](#) von USMLE World machen sollte, da man dadurch einen dreistelligen Wert erhält, der ziemlich nahe am echten Step 1 Score sein wird.

*\*TIPP: bei USMLE World ist das Interface praktisch 1:1 wie bei der Prüfung inklusive Knöpfe, Farbe, Timer etc.*

- [Kaplan QBank](#)  
Eine zweite Möglichkeit, um mit einer Software für die Prüfung zu lernen. Allerdings ist sie nach Berichten nicht so nahe an der Prüfung wie die USMLE World Fragen und etwas teurer.
- [Prüfungssimulationen auf der USMLE Website](#)  
Die offizielle USMLE Website veröffentlicht jährlich eine neue Vorbereitungssoftware mit ca. 150 Fragen. Diese geben einen guten Überblick über den Stoff sowie den Stil der Fragen und sind eine gute Möglichkeit die originale Prüfungssoftware kennenzulernen. Es handelt sich um „sample test questions“, hauptsächlich um das Format zu demonstrieren. Tipp: Sehr wichtig durchzumachen! Vor allem bevor man in eine QBank Geld investiert.  
[Hier](#) finden Sie die offiziellen Prüfungsfragen von 2017.

### 3.3. Hinweise zur Vorbereitung

Für die Vorbereitung auf Step 1 ist eine genaue Wiederholung der Inhalte aus den vorklinischen Fächern unerlässlich. Denn fast alle Fragen aus Step 1 sind als „clinical vignettes“ dargestellt, das bedeutet, dass sie in einen Fall verpackt sind und einen starken klinischen Bezug aufweisen. Es ist ratsam, erst dann anzutreten, wenn man bereits klinische Erfahrungen gesammelt hat.

Wichtig zu wissen: Wiederholen darf man USMLE Step 1 nur bei Nicht-Bestehen. Man kann nicht ein 2. Mal antreten, nur damit man das Scoring/die Punkteanzahl erhöht!

Daher: Man sollte erst dann zur Prüfung antreten, wenn man bereits bestens „trainiert“ ist!

## 4. Kosten

Die Absolvierung des USMLE Step 1 verursacht Kosten. Zur besseren Übersicht finden Sie hier eine Tabelle mit den ungefähren Preisen, ohne Gewähr:

ECFMG Anmeldung	ab 75\$: Mehr Informationen <a href="#">hier</a> .
USMLE Prüfungsgebühr	ab 910\$: Mehr Informationen <a href="#">hier</a> .
Kosten für Bücher	ab 200\$
Kosten für Online-Datenbanken	ab 300\$
Reisekosten zum Prüfungszentrum	abhängig vom Wohnort
<b>GESAMT</b>	<b>= ca. 2.000\$ - 3.000\$</b>

Die dargestellte Kostentabelle kann natürlich stark variieren, sie soll aber einen ungefähren Richtwert darstellen und zur ersten Orientierung dienen.

## 5. Zeitplanung

Das Zeitmanagement und die Zeitplanung für USMLE Step 1 sind immens wichtig; man sollte sich genügend Zeit zum Lernen und zur Vorbereitung nehmen.

Die Vorbereitungszeit spielt eine sehr wichtige Rolle: StudentInnen empfehlen dafür einen Zeitraum von 3 bis 6 Monaten. Dabei sollte man immer wieder auf *First Aid for USMLE Step 1* zurückkommen und rechtzeitig beginnen, mit den Online-Datenbanken zu lernen.

Denn auch für das [Anmeldungsprozedere für ECFMG](#) braucht man viel Zeit. Zudem sollte bedacht werden, dass man sich rechtzeitig für einen Prüfungstermin anmelden sollte, da diese oft schon Monate im Vorhinein ausgebucht sind.

Bevor man sich zu den Prüfungen anmeldet und zu lernen beginnt, sollte man sich definitiv auch im Klaren sein, welchen Score man erreichen möchte. Von diesem Ziel sollte man dann entsprechend den Lernumfang abhängig machen.

Von vielen StudentInnen wird empfohlen, erst nach dem 5. oder 6. Jahr zu Step 1 anzutreten, da das klinische Wissen aus dem 4. und 5. Jahr essentiell für Step 1 ist. Zudem kann man schon während des KPIs zu lernen beginnen.

## 6. Danksagung & Kurz-CVs der Autoren

Wir danken Carina Haas, Andreas Habertheuer, Boldizsar Kovacs, Daniele Massera, Stephan Salzmann und Paul Stockhammer: Sie haben mit ihrem Know-how, ihren Tipps, persönlichen Erfahrungsberichten sowie Vorträgen und Veröffentlichungen auf [www.goinginternational.eu](http://www.goinginternational.eu) wesentlich zur Erstellung dieses E-Books beigetragen.

**Andreas Habertheuer, MD PhD**

Postdoctoral Research Fellow, Division of Cardiovascular Surgery and Vallabhajosyula Transplant Immunology Lab, Hospital of the University of Pennsylvania, Perelman School of Medicine Philadelphia, PA, USA

**Boldizsar Kovacs, Dr. med. univ.**

Oberarzt i.V. Departement Medizin, Spital Wetzikon GZO AG, Schweiz

**Daniele Massera, MD, MSc**

Fellow, Division of Cardiology, Montefiore Medical Center, Albert Einstein College of Medicine, New York, NY, USA

**Stephan N. Salzmann, MD**

Spine Research Fellow, Department of Orthopedic Surgery, Spine and Scoliosis Service, Hospital for Special Surgery, Weill Cornell Medical College, New York, NY, USA

**Paul Stockhammer, MD**

PhD-Student, Fachbereich Thoracic Oncology, Medizinische Universität Wien, Österreich

## 7. Weiterführende Websites

### Institutionen

- <http://www.ecfm.org/>

Die “Educational Commission for Foreign Medical Graduates” (ECFMG): Hier findet man alle Informationen für Nicht-US-Bürger, die in den USA ärztlich tätig werden möchten.

- <http://www.usmle.org/>

United States Medical Licensing Examination – alle Informationen zu den einzelnen USMLE Prüfungen.

- <http://www.nrmp.org/>

Das National Resident Matching Program (NRMP): Nach erfolgreich bestandener Prüfung trägt man sich hier ein, um sich für ein Weiterbildungsprogramm zu bewerben.

- <http://www.fsmb.org/>

Die Website der Federation of State Medical Boards: Wenn man einen Nachweis über die erfolgreich bestandene USMLE-Prüfung an eine Medical Licensing Authority schicken möchte, muss man die FSMB kontaktieren.

### Prüfungszentrum

- <http://www.prometric.com/>

In einem Prometric-Learning-Center können die USMLE Prüfungen weltweit abgelegt werden, hier finden Sie die Standorte und Adressen.

## Online-Datenbanken

- <https://www.uworld.com/forum>

Die Onlinedatenbank UWorld bietet ein Forum zum Austausch über die USMLE-Prüfungen an.

- <https://www.uworld.com>

Prüfungssoftware, die sehr nahe an der USMLE-Prüfung ist, und für die Vorbereitung sehr empfohlen wird.

- <https://www.kaptest.com/medical-prep/usmle>

Wiederum eine Prüfungssoftware, die allerdings nicht so nahe an der Prüfung sein soll.

- <https://nsas.nbme.org/home>

NBME Prüfungssimulationen werden von vielen Studierenden empfohlen, da man danach einen dreistelligen Score erhält, der gut mit dem richtigen USMLE Score korrelieren soll. Eine Prüfungssimulation kostet ca. \$60. Man sollte zumindest einmal eine Simulation absolvieren, bevor man zu Step 1 antritt, denn so lernt man die Prüfungsatmosphäre und den Stressfaktor bei der Prüfung kennen und kann etwas beruhigter zur wirklichen Prüfungssituation antreten.

- <http://teachmeanatomy.info/>

Eine gute Website, die man als Lernunterlage oder zum Nachschlagen verwenden kann.

- <https://radiopaedia.org/>

Wiederum eine gute Website als Lernunterlage oder zum Nachschlagen.

- <http://www.usmle-forums.com/>

Ein Forum, das von vielen Studierenden empfohlen wird. Wie bei vielen Foren gilt auch hier: Es gibt zwar viele Hilfestellungen und Tipps, aber man sollte sich nicht zu sehr von Extremfällen (wie z.B. Schilderungen über kurze Lernzeiten und Top-Ergebnisse) beeindrucken lassen.

- <https://forums.studentdoctor.net/>

Ein weiteres Forum zum Austausch mit anderen StudentInnen.

## 8. Was bietet Ihnen Going International?

### **Wir bringen Ihre Karriere auf Kurs**

Going International vernetzt Menschen und Organisationen weltweit, die im Medizin- und Gesundheitsbereich tätig sind. Wir informieren Sie aus erster Hand und stehen laufend mit ExpertInnen aus dem Medizin- und Gesundheitsbereich in Kontakt.

Unsere Serviceangebote richten sich sowohl an berufserfahrene ÄrztInnen, wie Fach-, Ober- und ChefärztInnen, die wir bei neuen Herausforderungen und Karriereschritten begleiten, als auch an JungmedizinerInnen, die wir bei ihrer Suche nach passenden Bildungsmöglichkeiten und Berufschancen unterstützen wollen.

### **Going USA**

Einer unserer Schwerpunkte ist die Beratung für ÄrztInnen, die ihre Weiterbildung, Fellowship oder Niederlassung in den USA planen. Wir beraten Sie bei Ihren ersten Schritten auf dem Weg in die USA gerne und unterstützen Sie dabei, beruflich Fuß zu fassen.



Während der Lernphasen und Vorbereitungszeit für die jeweiligen USMLE Steps geben wir Ihnen Tipps. Wir können auch Kontakte zu erfolgreichen AbsolventInnen zum Erfahrungsaustausch herstellen. Nach Absolvierung Ihrer USMLE-Prüfungen unterstützen wir Sie bei Ihrer Jobsuche und helfen Ihnen dabei, das richtige Programm zu finden (s.a. „Matching“).

### Unsere Erfahrungen für Ihre Karriere:

- **20 Jahre Erfahrung in der Berufs- und Karriereberatung:** Ab 1990 baute Dr. Polak das Auslandsbüro der Ärztekammer für Wien auf, welches er bis 2012 leitete. In diesem Rahmen betreute und vermittelte er ÄrztInnen in EU-Länder, in die USA sowie zu Auslandseinsätzen in der humanitären Hilfe. Zudem organisierte er 15 Jahre lang Job- und Karrieremessen für ÄrztInnen.
- Das GI-Team pflegt seit Jahren **erfolgreich Netzwerke**, die Sie nutzen können. Wir sind mit unseren Kooperationspartnern aus Krankenhäusern, Kliniken und Universitäten in laufendem Kontakt.
- Die **vielen erfolgreich vermittelten ÄrztInnen** sind die Basis für unseren guten Ruf.
- **Know-How-Transfer** ist unser Credo. Wir teilen unser Wissen und geben es an Sie weiter, denn Ihr Erfolg ist uns wichtig!
- **Know-How-Sharing und Erfahrungsaustausch** mit den von uns erfolgreich vermittelten ÄrztInnen helfen Ihnen auf Ihrem Karrierepfad.

Going International fördert den Zugang zu Aus- und Weiterbildung, unabhängig von sozialen, geographischen und nationalen Grenzen.

Profitieren Sie von unserer Expertise!

## Bereit für den Sprung in die USA?

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Karriereplanung und Ihrem »medicine & health« Abenteuer!

Kontaktieren Sie uns telefonisch unter +43-1-798 25 27 oder per Mail unter [office@goinginternational.org](mailto:office@goinginternational.org), denn fragen kostet nichts 😊

Vereinbaren Sie jetzt Ihr vergünstigtes Erstgespräch – Sie erhalten eine einstündige Beratung und bezahlen nur eine halbe Stunde.

Sie als LeserIn unseres E-Books bezahlen statt € 100 **nur € 50** für eine Stunde Karriereberatung!

Going International hat für USA-InteressentInnen auf Facebook eine **USMLE-Lerngruppe** eingerichtet.

[Hier](#) der Link zur Lerngruppe – wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

PS: Erhalten Sie schon unseren monatlichen Bildungsnewsletter GI-Mail auf Deutsch oder Englisch?

Hier [GI-Mail Deutsch](#) oder [GI-Mail Englisch](#) abonnieren.

## Kontakt

Going International Information Services

Fasangasse 28/27

A-1030 Wien, Österreich

Tel.: +43-1-798 25 27

E-Mail: [office@goinginternational.org](mailto:office@goinginternational.org)

## 9. Impressum

Inhalte und Angaben im „E-Book USMLE Step 1“ wurden von uns recherchiert. Wir übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit sowie keine Haftung für Änderungen (Termine, Prüfungsorte, Gebühren- und Preisangaben etc.).

Alle Rechte vorbehalten.

Gerhard Polak (Hrsg.)

© GOING INTERNATIONAL Information Services

G. Polak KG, Fasangasse 28/27, A-1030 Wien, Austria

Tel. +43/(0)1/798 2527, Fax +43/(0)1/798 2527-11

E-Mail: [office@goinginternational.org](mailto:office@goinginternational.org)

[www.goinginternational.org](http://www.goinginternational.org)

Redaktion: Gerhard Polak (Hrsg.)

unter Mitwirkung von: Carina Haas, Andreas Habertheuer, Boldizsar Kovacs, Daniele Massera, Stephan Salzmann und Paul Stockhammer

Lektorat: Katharina Seitz

Published in Austria

Wien 2018

ISBN 978-3-902359-37-7

Der Publikationstitel „E-Book USMLE Step 1“  
ist urheberrechtlich geschützt.

Alle Rechte wie Nachdruck und Vervielfältigung, auch auf elektronischem Wege, bleiben vorbehalten. Ein Nachdruck sowie alle anderen Verwendungen – auch auszugsweise – bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung und des Quellenhinweises:

© GOING INTERNATIONAL Information Services  
„E-Book USMLE Step 1“