

Wie werde ich ein Public Health Ernährungsexperte?

*Barrie Margetts, MSc, PhD, MFPH**

Public Health Ernährung konzentriert sich auf die Erhaltung der Gesundheit durch richtige Ernährung und durch die Prävention von Krankheiten die durch falsche Diät oder mangelnde Bewegung entstehen. Ziel ist es, Bevölkerungsgruppen für länger gesund zu halten. Man versucht durch Public Health Perspektiven, die sozialen, wirtschaftlichen und politischen Zusammenhänge unter denen Menschen leben zu berücksichtigen, die Probleme primär zu identifizieren und dann zu lösen.

Eine Ausbildung in Public Health Ernährung ist für Leute gedacht die an ernährungsbedingten Problemen aller Art interessiert sind, sei es Über- oder Unterernährung in (reichen) industrialisierten oder (armen) Entwicklungsländern. Die Universität Southampton spielt eine führende Rolle in der Erstellung und im Angebot von postgradueller Public Health Ernährungsausbildung in Europa und weltweit.

Das Institut für menschliche Ernährung, die Public Health Ernährungsgruppe, ist die verantwortliche Einheit die diesen Kurs organisiert. Der Master wird von der "Gesellschaft für Ernährung" anerkannt und Absolventen dürfen sich nach weiterer und ausreichender Sammlung von Berufserfahrung voll registrieren lassen. Zunehmend verlangen Arbeitgeber diese Registrierung als Voraussetzung für eine Anstellung.

Der Studienplan ist konzipiert um:

- Sie zu stimulieren ein enthusiastischer und kompetenter Ernährungsexperte zu werden, dem weitere berufliche Entwicklung wichtig ist.
- Ihr Wissen und ihre Fertigkeiten so zu entwickeln dass sie als Public Health Ernährungsexperte arbeiten können.
- Ihnen zu ermöglichen mit anderen Experten als Team zusammen zu arbeiten und wenn nötig eine Führungsrolle übernehmen zu können.

Nachdem sie den MSc Kurs absolviert haben werden sie fähig sein:

- Ernährungsbedingte lokale, regionale, nationale oder internationale Public Health Probleme erkennen zu können
- Die Ursachen dieser Probleme zu identifizieren
- Strategien zu entwickeln um mit diesen Problemen umgehen zu können
- Die Auswirkungen solcher Strategien zu evaluieren
- Den Prozess zu verstehen wodurch wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse eine Grundlage für Public Health Strategien darstellen
- Geeignete Public Health Strategien zu befürworten.

Absolventen unseres Lehrganges arbeiten in einer Vielfalt von Berufen: auf Regierungsebene in Ministerien, oder im Gesundheitswesen; ferner in internationalen Organisationen und Nicht-Regierungs-Organisationen (NGOs); in Karitativen Organisationen und Lobbying Gruppen sowie auf akademischer Ebene in Universitäten.

** Margetts Barrie, MSc, PhD, MFPH*

Chefeditor des Journal of Public Health Nutrition, Kursleiter Public Health und Ernährung, Institut für Ernährung des Menschen, University of Southampton, Southampton General Hospital, Southampton, Großbritannien