Innsbruck
16.–18.10.
2015

Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens

Aufbruch zu einer neuen Medizin

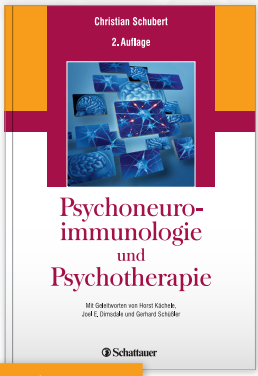
Programm

Beiträge von:

A. Buske-Kirschbaum, Dresden, D | P. Calabrese, Basel, CH | D. Fuchs, Innsbruck, A | G. Gfäller, München, D | A. Horn, Zürich, CH | H. Kächele, Berlin, D | K. H. Ladwig, München, D | T. Lange, Lübeck, D | K. M. Meyer-Abich, Hamburg, D | B. Prüller-Strasser, Hall, Tirol, A | G. Schiepek, Salzburg, A | C. Schubert, Innsbruck, A | G. Schüßler, Innsbruck, A | B. Seidenath, München, D | M. Singer, Innsbruck, A | G. Spangler, Erlangen, D | M. Weber, Köln, D | A. Wolf, Elchingen, D | K. Zänker, Witten, D

www.psychoneuroimmunologie-tagung.at

Anzeige



NEU | 2. AUFLAGE

Mit Geleitworten von H. Kächele, J. E. Dimsdale und G. Schüßler

2., überarb. Aufl. 2015.
492 Seiten, 43 Abb., 10 Tab., geb.
€ 89,99 (D) / € 92,60 (A)
ISBN 978-3-7945-3046-5

Christian Schubert (Hrsg.)

Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie

- **Umfassender Überblick** über die Bedeutung der PNI im Rahmen pathophysiologischer Forschung, Therapieevaluation und neuer Behandlungsansätze
- **Auf Basis** der neuesten Forschungsergebnisse aus dem psychoneuro(endokrino)-immunologischen Bereich
- **Das einzige Buch** zur Wirkung psychologischer und psychotherapeutischer Interventionen auf das Immunsystem

Mit Psychotherapie das Immunsystem gezielt beeinflussen

Nerven-, Hormon- und Immunsystem beeinflussen sich wechselseitig – hierfür liegen inzwischen zahlreiche Belege vor. Das Ganze ist jedoch viel komplizierter, denn auch Psyche und soziales Umfeld haben Einfluss auf das Immunsystem.

In der Neuauflage geht Schubert explizit darauf ein, dass es einen empirisch belegten Zusammenhang zwischen Missbrauchs-, Misshandlungs- und Vernachlässigungserfahrungen sowie schweren Entzündungserkrankungen im Erwachsenenalter wie auch einer insgesamt geringeren Lebenserwartung gibt.

Das Buch gibt einen exzellenten Überblick über ein brisantes und spannendes Fachgebiet, das im Blickpunkt aktueller Forschung steht.

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten

www.schattauer.de

Schattauer

Grußwort

Nerven-, Hormon- und Immunsystem beeinflussen sich wechselseitig. Das Ganze ist jedoch weitaus komplizierter, denn auch Psyche und soziales Umfeld haben Einfluss auf das Immunsystem – und das während unserer gesamten Lebensspanne.

Bereits im Mutterleib wird die Basis für ein gesundes Immunsystem geschaffen. Wie wirkt sich die emotionale Bindung zwischen Kind, Eltern und sozialem Umfeld aus psychoneuroimmunologischer Sicht aus? Welche Faktoren begünstigen eine positive Immunentwicklung und garantieren langfristige Gesundheit? Wie und wie lange kann ein Erwachsener etwas für ein gesundes Immunsystem tun? In welcher Verantwortung stehen die Arbeitgeber – sind wir doch einen Großteil unseres Lebens im Büro und verbringen mit unseren Kollegen unter Umständen mehr Zeit als mit der eigenen Familie. Und wenn wir schließlich in Rente gehen – wie können die Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie uns helfen, vital zu altern?

Die Tagung „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens – Aufbruch zu einer neuen Medizin“ begleitet unser Immunsystem durch unseren gesamten Lebenszyklus. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf den positiven Aspekten des Gesundbleibens. Unsere Vortragenden referieren daher auch darüber, wie gesunder Schlaf, Ernährung und körperliche Aktivität langfristig immunologisch fit halten. Es wird darüber hinaus thematisiert, wie psychotherapeutische Behandlung das Immunsystem positiv unterstützen kann.

Durch das Programm wird der Medizinjournalist Dr. Markus Weber führen.

Hiermit laden wir Sie im Namen der Medizinischen Universität Innsbruck herzlich vom 16.–18.10.2015 in den Congress Innsbruck ein, um das Immunsystem noch besser kennenzulernen.

Tagungspräsidenten

Prof. Dr. C. Schubert, Innsbruck, A

Prof. Dr. K. Zänker, Witten, D

Plenarveranstaltung 12:00–18:30 Uhr	
Raum: Saal Innsbruck Vorsitz | Moderation: M. Weber, Köln, D	
Zeit	Thema | Referent
12:00–12:30 Uhr	Tagungseröffnung Begrüßung durch den Klinikvorstand G. Schüßler, Innsbruck, A
12:30–13:30 Uhr	Von der Psychoneuroimmunologie zur Zukunft der Medizin C. Schubert, Innsbruck, A
13:30–14:00 Uhr	Pause
14:00–15:00 Uhr	Die Selbigkeit von Leib und Seele – Überwindet die Psychoneuroimmunologie den Cartesianismus in der Medizin? K. M. Meyer-Abich, Hamburg, D
15:00–15:45 Uhr	**Entwicklungsstufe „Kindheit und Jugend“** Wie Leben gelingt: Frühe Kindheit, Stress und Immunentwicklung A. Buske-Kirschbaum, Dresden, D
15:45–16:30 Uhr	Ist der Heilige Geist ein Epigenetiker? K. Zänker, Witten, D
16:30–17:00 Uhr	Pause
17:00–17:45 Uhr	**Psychotherapeutische Aspekte** Frühkindliche Bindung als Garant einer gelungenen Stressreaktion G. Spangler, Erlangen, D
17:45–18:30 Uhr	**Verhaltensaspekte** Psychoneuroimmunologie des gesunden Schlafes T. Lange, Lübeck, D

Weitere Veranstaltungen

Zeit	Veranstaltung
18:30 Uhr	Get-together mit Welcome-Drink

Plenarveranstaltung 09:00–18:30 Uhr	
Raum: Saal Innsbruck Vorsitz | Moderation: M. Weber, Köln, D	
Zeit	Thema | Referent
09:00–10:00 Uhr	Abwehr und Coping in der psychosomatischen Psychotherapie H. Kächele, Berlin, D
10:00–10:45 Uhr	**Entwicklungsstufe „Erwachsenenalter“** Wie Leben gelingt: Das Immungesunde Herz im Lebensalltag eines Erwachsenen K. H. Ladwig, München, D
10:45–11:15 Uhr	Pause
11:15–12:00 Uhr	**Entwicklungsstufe „Erwachsenenalter“** Gesundheitsförderung durch Psychotherapie: Synchronisation von Hormon-, Immun-, Neuro- und Psychodynamik G. Schiepek, Salzburg, A
12:00–12:45 Uhr	**Psychotherapeutische Aspekte** „Give sorrow words...“: Selbstöffnung und Gesundheit A. Horn, Zürich, CH
12:45–14:15 Uhr	Pause
14:15–15:00 Uhr	**Gesundheitspolitik** Paradigmenwechsel in Medizin und Gesunheitspolitik B. Seidenath, München, D
15:00–15:45 Uhr	**Entwicklungsstufe „Alter“** Wie Leben gelingt: Psychosozialer Stress, Altern und Kognition A. Wolf, Elchingen, D
15:45–16:30 Uhr	Neuroinflammation im Alter: Von Sickness Behaviour zu Depression und Demenz P. Calabrese, Basel, CH
16:30–17:00 Uhr	Pause
17:00–17:45 Uhr	**Psychotherapeutische Aspekte** Wie Leben gelingt konkret: Fallbeispiele aus der psycho- und gruppenanalytischen Psychotherapie G. Gfäller, München, D
17:45–18:30 Uhr	**Verhaltensaspekte** Psychoneuroimmunologie der gesunden Ernährung und der körperlichen Aktivität D. Fuchs, Innsbruck, A | B. Prüller-Strasser, Hall, Tirol, A

Workshop-Programm 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Die Bekanntgabe der Räumlichkeiten erfolgt rechtzeitig
Thema | Referent
• Epigenetik K. Zänker, Witten, D
• Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie C. Schubert, Innsbruck, A
• Positive Psychologie und Psychoneuroimmunologie M. Singer, Innsbruck, A
• Selbstöffnung A. Horn, Zürich, CH
• Schlaf und Psychoneuroimmunologie T. Lange, Lübeck, D
• Psychoneuroimmunologie des Alters A. Wolf, Elchingen, D
• Psychotherapeutische und psychosomatische Falldarstellungen G. Gfäller, München, D
• Körperliche Aktivität und Entzündung B. Prüller-Strasser, Hall, Tirol, A
• Ernährung und Entzündung D. Fuchs, Innsbruck, A
• Methoden zur Erfassung menschlicher Veränderungsprozesse G. Schiepek, Salzburg, A

www.psychoneuroimmunologie-tagung.at

Tagungsinformationen

Veranstalter

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert
Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie, Medizinische Universität Innsbruck

Tagungspräsidenten

Prof. Dr. C. Schubert, Innsbruck, A | Prof. Dr. K. Zänker, Witten, D

Wissenschaftliches Organisationskomitee

Dr. G. Gfäller, München, D | Prof. Dr. C. Schubert, Innsbruck, A |
Prof. Dr. G. Schüßler, Innsbruck, A | Mag. M. Singer, Innsbruck, A |
Prof. Dr. K. Zänker, Witten, D

Tagungsorganisation

Schattauer Convention
Seminare und Kongresse in der Schattauer GmbH
Hölderlinstr. 3, 70174 Stuttgart, D
Cornelia Di Martino
Tel.: +49 (0)711 22987-46
Fax: +49 (0)711 22987-50
E-Mail: cornelia.dimartino@schattauer.de

Veranstaltungsort

Congress Innsbruck
Saal Innsbruck
Rennweg 3
6020 Innsbruck, Österreich
Telefon: +43 (0) 512 5936-0
Home: www.cmi.at

Tagungsinformationen

Anreise

Der Congress Innsbruck liegt direkt im Zentrum der Stadt und ermöglicht dem Veranstaltungsbesucher einen autofreien Aufenthalt. (Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck)

Anreise mit dem Flugzeug
Der Flughafen Innsbruck wurde 1925 feierlich eröffnet und liegt im Westen von Innsbruck, etwa 5 km von der Stadtmitte entfernt. Als Mitglied des weltweiten Star Alliance Netzwerkes garantiert Austrian Airlines eine gute Zusammenarbeit mit anderen Internationalen Flughäfen und Flugplänen und ermöglicht eine optimale Anbindung an das weltweite Flugnetz.
Nähere Informationen unter www.innsbruck-airport.com

Anreise mit dem Auto
Das Leitsystem führt Sie einfach und direkt zum Kongresszentrum. Mit dem Zusammenschluss der City Tiefgarage stehen Ihnen über 700 Parkplätze zur Verfügung (kostenpflichtig).

Anreise mit der Bahn
Die begünstigte Lage von Innsbruck (Nord–Süd–Achse) ermöglicht Ihnen auch mit der Bahn eine angenehme Anreise. Innsbruck verfügt über ausgezeichnete Intercity und Eurocity Anbindung aus den Städten Zürich, Wien, München und Bozen. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.oebb.at.

Mit dem Bus
Die Buslinien H sowie The Sightseer halten direkt vor dem Eingang des Congress Innsbruck am Rennweg. Die detaillierten Fahrpläne der Innsbrucker Verkehrsbetriebe finden Sie unter www.ivb.at.

Touristinformation Innsbruck

Burggraben 3
A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0)512 5356 0
Fax: +43 (0)512 5356 314
e-mail: info@innsbruck.info

Öffnungszeiten:
09.00–18.00 Uhr | 365 Tage im Jahr

Unterkunft

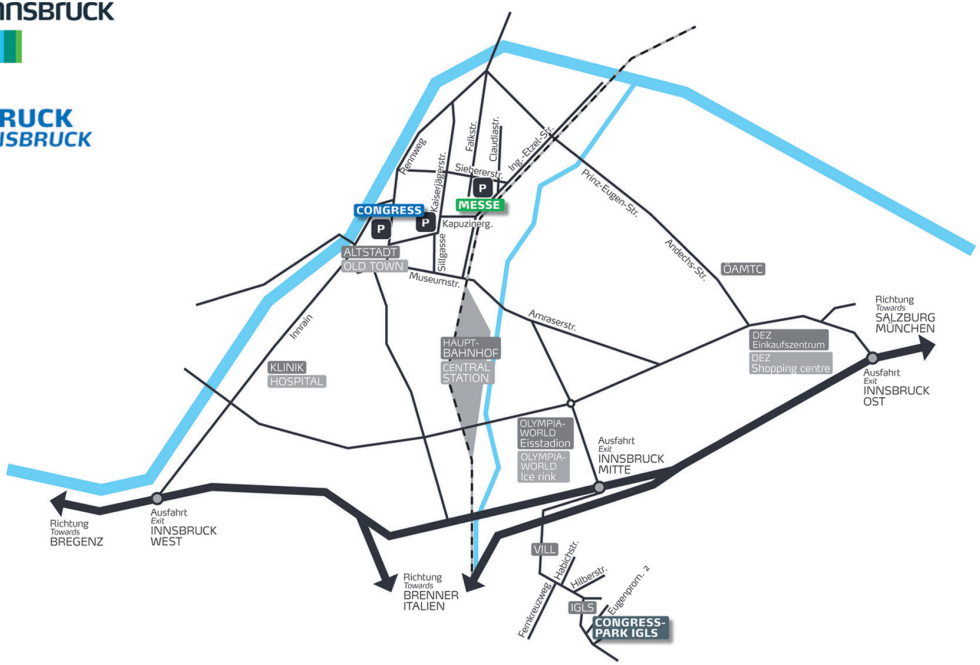
Unterkunftsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien befinden sich in der Nähe des Veranstaltungsortes.

Buchen Sie Ihre Unterkunft bequem im Internet. Nutzen Sie dafür das Buchungsformular der „Innsbruck Reservierung“, welches auf der Kongresshomepage **www.psychoneuroimmunologie-tagung.at** hinterlegt ist.

congress messe innsbruck

CONGRESS INNSBRUCK
CONGRESS CENTRE INNSBRUCK

Rennweg 3
6020 Innsbruck
T. +43 (0) 512 5936-0



Tagungsinformationen

Approbation

Die Zertifizierung der Tagung als Fortbildungsveranstaltung wird bei der österreichischen Ärztekammer, dem Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen sowie bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.

Fortbildungspunkte der österreichischen Kammern werden in der Regel bei den deutschen Kammern anerkannt.

Eine seperate Beantragung der Zertifizierung erfolgt außerdem in Deutschland und der Schweiz.

Tagungsbüro (während der Tagung)

Das Tagungsbüro befindet sich im Foyer des Veranstaltungsortes „Congress Innsbruck“.

Teilnehmer-Hotline

+49 0711 22987-46

Tagungssprache

Die Vortragssprache ist Deutsch.

Tagungsinformationen

Anmeldung und Zahlung

Für Ihre Kongressanmeldung empfehlen wir Ihnen den bequemen Weg der Online-Registrierung auf **www.psychoneuroimmunologie-tagung.at.**

Alternativ können Sie sich auf der Kongress-Homepage auch das Anmeldeformular herunterladen und uns per Fax an +49 711 22987-50 zukommen lassen.

Eine weitere Möglichkeit für die Anmeldung zum Kongress bietet Ihnen das in diesem Programmheft integrierte Anmeldeformular.

Teilnahmegebühren (inkl. 20 % MwSt.)	Frühbucherpreis bis 31.07.2015	Normalpreis ab 01.08.2015
Kongresskarte		
Standard	360,00 €	390,00 €
Assistenzärzte, PPiA, Pflegekräfte*	190,00 €	220,00 €
Studierende*	80,00 €	
Workshop**	40,00 €	

* Bitte fügen Sie bei der Anmeldung Ihre Bescheinigung bei.
** Workshops sind nur buchbar in Verbindung mit gleichzeitiger Kongressteilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Platzvergabe und Bestätigung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Zahlungsmodalitäten

Die Teilnahmegebühren sind nach Rechnungserhalt innerhalb von 14 Tagen auf folgendes Bankkonto zu überweisen: Schattauer GmbH, HypoVereinsbank, IBAN: DE23 6002 0290 0388 7752 70, SWIFT/BIC: HYVEDEMM473.
Bei Anmeldung vor Ort im Kongressbüro haben Sie die Möglichkeit, die Kongressgebühren bar oder mittels Kartenzahlung zu begleichen.

Tagungsinformationen

Teilnahmebedingungen

Bedingungen für die Teilnahme an der Tagung „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens – Aufbruch zu einer neuen Medizin“, 16.–18.10.2015, Innsbruck

Die Teilnehmer erhalten nach ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung/ Rechnung. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach Erhalt der Rechnung auf das angegebene Konto. Nachträgliche Änderungen sowie Stornierungen können nur in Textform akzeptiert werden.

Ermäßigte Tarife gelten bis 31.07.2015, für danach eintreffende Anmeldungen gilt der reguläre Tarif. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher die frühzeitige Anmeldung. Begrenzt ist außerdem die Teilnehmeranzahl der Workshops. Die Plätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Die Zusendung der Eintrittskarten erfolgt nach Zahlung der Teilnahmegebühren (ab ca. 01.08.2015). Bei Zahlungseingang nach dem 01.10.2015 werden die Eintrittskarten im Tagungsbüro zur Abholung bereitgelegt. Die Anmeldung ist verbindlich, Eintrittskarten sind nicht übertragbar.

Im Falle eines Rücktritts von der Teilnahme wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von € 60,– pro Teilnehmer berechnet. Wurde die Teilnahmegebühr bereits bezahlt, wird diese nach der Veranstaltung zurückerstattet, das Bearbeitungsentgelt wird dabei vom Erstattungsbetrag abgezogen. Erfolgt der Rücktritt weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet. Gleiches gilt, wenn ein angemeldeter Teilnehmer nicht zur Veranstaltung erscheint. Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Veranstalter tatsächlich ein geringerer Schaden entstanden ist. Ist dem Teilnehmer die Teilnahme an der Veranstaltung oder an Teilen der Veranstaltung in Folge von Krankheit oder Ausfall oder Verspätung der Verkehrsmittel nicht möglich, hat er keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Erlass der Teilnahmegebühren. Sollten einzelne Referenten, die im Programm angekündigt sind, verhindert sein, wird der Veranstalter für gleichwertigen Ersatz sorgen. Sollte die Veranstaltung insgesamt abgesagt werden müssen und wird die Veranstaltung zu einem anderen Zeitpunkt und ggf. an einem anderen Ort durchgeführt, behalten die Eintrittskarten ihre Gültigkeit. Der Anspruch des Teilnehmers auf Rückzahlung oder Erlass der Teilnahmegebühren bleibt in diesem Fall jedoch bestehen.

Impressum

Herausgeber (verantwortlich für den Inhalt):
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert
Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie
Medizinische Universität Innsbruck

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Referentenverzeichnis

- Buske-Kirschbaum Prof. Dr. Angelika
  Technische Universität Dresden, D
- Calabrese Prof. Dr. Pasquale
  Transfakultäre Forschungsplattform molekulare und kognitive Neurowissenschaften – Lehrkoordination Neurowissenschaften, Basel, CH
- Fuchs Prof. Dr. Dietmar
  Medizinische Universität Innsbruck, A
- Gfäller Dr. Georg R.
  Eigene Praxis, München, D
- Horn Dr. Andrea B.
  Psychologisches Institut der Universität Zürich, CH
- Kächele Prof. Dr. Horst,
  International Psychoanalytic University Berlin, D
- Ladwig Prof. Dr. Karl-Heinz
  Klinikum rechts der Isar Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin, München, D
- Lange Dr. Tanja
  Universitätsklinikum S.-H. Campus Lübeck Lübeck, D
- Meyer-Abich Prof. Dr. Klaus Michael
  Universität Duisburg-Essen, D
- Prüller-Strasser Prof. Dr. Barbara
  UMIT, Hall, Tirol, A
- Schiepek Prof. Dr. phil. Günter
  Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Salzburg, A
- Schubert Prof. Dr. Christian
  Universitätsklinik für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck, A
- Schüßler Prof. Dr. Gerhard
  Universitätsklinik für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck, A
- Seidenath Bernhard
  CSU Bürgerbüro, Mitglied des Landtags, München, D
- Singer Mag. Magdalena
  Universitätsklinik für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck, A
- Spangler Prof. Dr. Gottfried
  Institut für Psychologie der Universität Erlangen, D
- Weber Dr. Markus
  Medizinjournalist, Köln, D
- Wolf Prof. Dr. Alfred
  YourPrevention, Stuttgart, D
- Zänker Prof. Dr. Kurt
  Institut für Immunologie der Universität Witten/Herdecke, D

Wir bedanken uns ganz herzlich bei folgenden Firmen für die Unterstützung der Tagung:

Biogena Naturprodukte GmbH & Co KG
Neutorstr. 21
5020 Salzburg | Österreich
Telefon: +43 662 231111-5510
Fax: +43 662231111-5590
www.biogena.at | www.biogena-psc.com

BKK Landesverband Bayern
Züricher Str. 25
81476 München | Deutschland
Telefon: +49 89 74579-423
Fax: +49 89 74579-55423
www.bkk-bayern.de

BKK ProVita
Münchner Weg 5
85232 Bergkirchen | Deutschland
Telefon: +49 8131 6133-1000
Fax: +49 8131 6133-91000
www.bkk-provita.de

Lanserhof Lans
Kochholzweg 153
6072 Lans bei Innsbruck | Österreich
Telefon: +43 512 386660
Fax: +43 512 378282
www.lanserhof.com

Maly Holistic Healing GmbH
Nederlingerstrasse 15
80638 München | Deutschland
Tel. +49 89 17119213
www.maly-meditation.com

Schattauer GmbH
Verlag für Medizin und Naturwissenschaften
Hölderlinstr. 3
70174 Stuttgart | Deutschland
Telefon: +49 711 22987-0
Fax: +49 711 22987-50
www.schattauer.de

Anmeldung

Fax: +49 (0) 711 22987-50

❑ Hiermit melde ich mich zur Tagung „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens – Aufbruch zu einer neuen Medizin“ an:

Teilnahmegebühren (inkl. 20 % MwSt.)	Frühbucherpreis bis 31.07.2015	Normalpreis ab 01.08.2015
Kongresskarte		
❑ Standard	360,00 €	390,00 €
❑ Assistenzärzte, PPiA, Pflegekrä	190,00 €	220,00 €
❑ Studierende*	80,00 €	
❑ Workshop**	40,00 €	

* Bitte fügen Sie bei der Anmeldung Ihre Bescheinigung bei.
** Workshops sind nur buchbar in Verbindung mit gleichzeitiger Kongressteilnahme. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Platzvergabe und Bestätigung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

❑ Hiermit melde ich mich für folgenden Workshop an:

- ❑ Epigenetik
- ❑ Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie
- ❑ Positive Psychologie und Psychoneuroimmunologie
- ❑ Selbstöffnung
- ❑ Schlaf und Psychoneuroimmunologie
- ❑ Psychoneuroimmunologie des Alters
- ❑ Psychotherapeutische und psychosomatische Falldarstellungen
- ❑ Körperliche Aktivität und Entzündung
- ❑ Ernährung und Entzündung
- ❑ Methoden zur Erfassung menschlicher Veränderungsprozesse

❑ Nach Erhalt der Rechnung werde ich die Kongressgebühr überweisen

Titel | Vorname | Name

Institution

Straße | Nr.

PLZ | Ort | Land

Telefon E-Mail-Adresse

❑ Ja, ich möchte vom Schattauer Verlag schriftlich oder per E-Mail über relevante Fachliteratur und neue Produkte informiert werden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit unter info@schattauer.de widerrufen. Meine Daten werden nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen erhoben.

❑ Bitte informieren Sie mich über Neuigkeiten zur Tagung „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens – Aufbruch zu einer neuen Medizin“.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für kongresstechnische Zwecke gespeichert werden.

Datum | Unterschrift | Stempel

Jetzt anmelden!

Bitte Anmeldung abtrennen und ausgefüllt senden an:

Schattauer Convention
Seminare und Kongresse
in der Schattauer GmbH
Hölderlinstr. 3
70174 Stuttgart

Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens

Aufbruch zu einer neuen Medizin

Jetzt online anmelden:
www.psychoneuroimmunologie-tagung.at